

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 33 (748) СЕНТЯБРЬ 2017



стр. 14-15
Александр
Олешко:
Интернату
в Кузьминках
помогаю,
чем могу

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | В vk.com/uvkurier | F facebook.com/uvkurier

Голкипер из Капотни

Как вырастить из ребёнка звезду футбола **стр. 12**



Умное освещение
заработало
в «Зарядье» **стр. 5**



стр. 8 Куда пожаловаться
на некачественную
работу продуктового
магазина?

Ответы на вопросы читателей

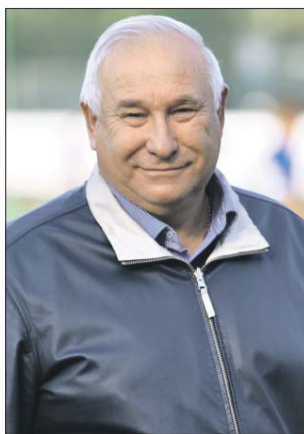
стр. 9 Кому выгодно
купить автомобиль
до конца года

стр. 11 Корреспондент
«ЮВК» проверила арбуз
на нитраты в лаборатории

В Марьине покажут
огненное шоу



стр. 13



Редкий родитель не мечтает о том, чтобы его ребёнок стал как Месси или Роналду. Как вырастить из обычного школьника звезду футбола, рассказал директор спортшколы №63 «Смена» в Капотне Владимир Евсеев.

Потребуется папа с мячом

Первые шаги в футболе можно делать в возрасте пяти-шести лет.

— Если ребёнок расположен к футболу, то у него сразу глаза загорятся. Можно начать с ведення мяча, обводки стоек, а потом попробовать жонглировать им ногами. Это сложное упражнение, сразу вряд ли получится, но чувство мяча оно хорошо развивает, — советует Владимир Евсеев.

Кстати, свою первую команду больше 30 лет назад Владимир Евсеев набрал из обычных дворовых ребят. Трое потом стали мастерами.

— Саша Баженов и Лёша Николаев выступали за профессиональные клубы. Миша Маркин добился успехов в мини-футболе. А Лёша Николаев сей-

Братья Березуцкие начинали в Капотне

Как
вырастить
из ребёнка
звезду
футбола



Алексей Березуцкий (верхний ряд, третий справа) и Василий Березуцкий (средний ряд, третий слева) вместе с тренером Владимиром Лопандиным на сборах в подмосковном Кратове. 1995 год

час, кстати, один из лучших футбольных арбитров России, — говорит директор «Смены».

Торопиться не стоит

В спортшколы детей принимают с восьми лет. К 12 годам они уже выступают на первенстве Москвы по футболу. Нередко в этот период у футболистов появляется соблазн уйти в клуб с известным названием.

— Но в топовых клубах конкуренция выше, и те, кто в спортшколе был лидером, просто теряются. Пару лет назад из «Смены»

Те, кто в спортшколе был лидером, в топовых клубах просто теряются

в другой клуб ушли сразу 10 ребят. Девять потом вообще перестали в футбол играть, — рассказывает директор спортшколы.

15-18 лет — вот когда, по мнению директора, стоит задумываться о смене клуба.

— К этому времени у ребят уже есть необходимые технические навыки и лидерские качества. В 18 лет

из «Смены» ушёл Дмитрий Хлестов, который играл за «Спартак», «Торпедо» и сборную России. А ещё в «Смене» учились братья Березуцкие — они сейчас за ЦСКА играют. Сначала Василий и Алексей среди мальчишек особенно не выделялись, однако в 13-14 лет уже были звёздами школы. Из «Смены» они ушли, когда им

было 15, — вспоминает Владимир Евсеев.

Терпи, футболист, терпи

— Футбол — это литры пота, такие нагрузки способны выдержать далеко не все. Помню, братья Березуцкие на тренировках много времени отработывали удары головой, потому что в защите без них никуда, а Денис Бояринцев после тренировки отработывал удары по воротам со стандартных положений, которые он выполнял в процессе игры, — говорит директор «Смены».

Чем выше поднимаются ребята на футбольный олимп, тем сложнее им приходится.

— Выпускник школы Денис Бояринцев, игравший за «Спартак», «Рубин» и сборную России, однажды сказал мне: «Владимир Петрович, спасибо за то, что терпеть научили, ведь чем выше был уровень команды, тем больше мне пахать приходилось», — рассказывает Владимир Евсеев.

Взяли из-за характера

Однако научить играть мало — нужно ещё и найти для юного футболиста место на поле.

— Немаловажную роль играет и характер. В

«Смене» занимался экс-голкипер «Спартака» и «Сатурна» Валерий Чижов. На эту позицию его поставил тренер Вячеслав Марушко. Роста у Валеры для вратаря немного не хватало, однако парень он был решительный, а для голкипера это и нужно! Тренеры «Спартака» заметили Валеру, когда он ещё в «Смене» занимался. А у братьев Березуцких характер вообще будто железный был: думая, это и помогло им стать мастерами, — вспоминает директор спортшколы.

О неудачах сборной

Как и все россияне, летом Владимир Евсеев следил за Кубком Конфедераций. Увы, сборная России выступила там неудачно.

— После распада СССР мы потеряли игроков из бывших республик. Сейчас в России идёт активное строительство футбольных полей с искусственным покрытием, что даст возможность привлечь к занятиям футболом большое количество детей, открыть новые футбольные школы со своими традициями, ведь путь от «масовости к мастерству» никто не отменял. И тогда находить новых футбольных звёзд для сборной команды станет проще, — полагает директор «Смены».

Роман ФЛЕЙШЕР

ДТП

Погиб на Красноказарменной набережной

Вечером 10 сентября молодой человек, управляя «Мерседесом», ехал по Красноказарменной набережной со стороны Золоторожской набережной. Не-

далеко от перекрёстка с Самокатной улицей он сбил мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. От полученных травм 43-летний пешеход скончался на месте наезда.

Пострадали на рынке «Садовод»

Утром 11 сентября девятнадцатилетний водитель автомобиля ВАЗ-2105, двигаясь по территории рынка «Садовод» (ул. Верхние Поля, 56),

наехал на 26-летнюю женщину с четырёхлетним мальчиком на руках. После наезда женщина уронила малыша. В результате женщину и ребёнка госпитализировали с различными травмами.

Попал под «Киа» на Нижних Полях

13 сентября в первом часу ночи 51-летний мужчина решил перейти улицу Нижние Поля недалеко от перекрёстка с Иловайской в не предназначенном для этого месте,

в 40 метрах от ближайшего перехода. Его сбил «Киа Рио», ехавший со стороны Люблинской улицы. Пешехода увезли в больницу с сотрясением мозга.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

Школа здоровья

Пожалуй, самое естественное желание человека — жить долго и вплоть до преклонного возраста сохранить хорошее здоровье. Как в народной, так и научной медицине, давно известно, что своеобразным универсальным ключом, открывающим замок двери, ведущей в страну здоровья и долголетия, является наш опорно-двигательный аппарат.

Чтобы мы были здоровы и прекрасно себя чувствовали, нам потребуется не только грамотное лечение, но и профилактика заболеваний! Именно поэтому клиника **здорового позвоночника «Здравствуйте»** реализует программу научно-популярного лектория «Школа здоровья». Это встречи с лучшими врачами разных специализаций, готовыми рассказать о профилактике заболеваний, эффективных методиках лечения и ответить на все интересующие вас вопросы.

«Школа здоровья» проводится доступным для наших слушателей языком. Вы узнаете, каким образом устроен, как функционирует и чего боится наш опорно-двигательный аппарат, соединённый нервными нитями с внутренними органами. В «Школе здоровья» научат, как предостеречь и уберечь людей от заболеваний позвоночника и суставов, болезненного расстройства организма, помочь человеку сначала самостоятельно разобраться, что же именно с ним происходит, а потом сделать шаги в правильном направлении.

ЦЕЛИ ШКОЛЫ:

- Получение достоверной информации о заболевании и его факторах риска
- Повышение ответственности за сохранение своего здоровья
- Формирование рационального и активного отношения к заболеванию
- Формирование мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению, выполнению рекомендаций врача
- Формирование мотивации к здоровому образу жизни с целью снижения влияния изменяемых (поведенческих) факторов риска
- Профилактика заболеваний суставов и позвоночника среди слушателей, относящихся к группе риска.

«Школа здоровья» ждёт наших читателей и всех желающих в клинике «Здравствуйте!» м. «Марьино», ул. Люблинская, дом 108. С расписанием лекций и тем «Школы здоровья» можно ознакомиться на нашем сайте <https://pozvon-ok.ru/clinics/klinika-v-marino.html> или по тел. +7 (495) 349-59-58.

Численность в группе не более 6-10 человек. Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность — 1 час. *Вход свободный.*

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

кредитных кооперативов,
микрофинансовых организаций,
инвестиционных компаний,
банков с отзыванной лицензией

БОЛЕЕ 200 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8-800-505-35-16

ООО «Человек и Закон»