

Вратаря видно сразу — по рукам

Пять вопросов о футболе заслуженному тренеру России



Футбол не случайно называют спортом номер один. Миллионы детей на планете мечтают стать такими же, как Лионель Месси и Криштиану Роналду. О том, как найти и воспитать хорошего футболиста, рассказал специалист СШОР №63 «Смена» Москомспорта, заслуженный тренер России, отличник физической культуры **Юрий Ещенко**.

1 Как распознать будущего футболиста?

Вратаря видно сразу. Это, как говорится, штучный товар. Надо смотреть на руки. Они не должны болтаться, висеть внизу. Вратарь держит руки всегда наготове, у лица. Ещё у него должны быть выдержка, самообладание. Я год назад новых ребятшек набрал, но кого ни ставил на ворота — никто не подходил. В этом сентябре пришли двое но-



Вратарь сборной России Игорь Акинфеев

веньких — то, что надо.

Нападающего тоже найти нелегко. Он должен уметь и убежать, и обыграть, и пробить. Техника нужна очень высокого уровня. Не все ребята в этом смысле обучаемы.

А в целом первый критерий — движение ребёнка. Если он бежит в охотку, работа с мячом приносит ему удовольствие, значит, готов стать футболистом.

2 Много ли сейчас способных ребят?

Недавно посетил урок физкультуры в одной школе. Смотрю: три пацана мячик в кольцо кидают, а остальные сидят на лавочке, в смартфоны уткнулись. К сожалению,

У многих родителей ложные представления о футболе

большинство детей сегодня не во дворах бегают, не в хоккее с волейболом играют, а за компьютерами время проводят, пальцы качают. Как говорил Михаил Задорнов, «кнопочное» поколение.

Это, конечно, сказывается на физическом развитии. Вот я взял новых ребят, семилеток, так их пришлось целый год учить бегать. Раньше дети сами умели двигаться переставным шагом, спиной вперёд. Была какая-то подго-

товка. Теперь с нуля приходится начинать.

3 В чём секрет успеха братьев Березуцких?

В характере. Упорство, решительность, целеустремлённость, терпение. Этим всегда отличались братья Березуцкие, Дима Хлестов, Игорь Симутенков... А о Денисе Бояринцеве могу вообще сказать: железный человек. Помню тренировки с его участием: даёшь

задание — он рвётся первым выполнять. Даже после тренировок оставался, сам занимался. Настоящий фанатик футбола.

Был случай: мы играли с ЦСКА важный матч. А Бояринцев тогда руку сломал, с гипсом ходил. Так он приходит и заявляет: «Хочу сыграть». Мы ему говорим, что не поставим его, на руку показываем. Так он гипс снимает: «А я готов!» Только такие люди и добиваются успеха.

4 Родители вмешиваются в тренировочный процесс?

В спортшколе есть Кодекс родителей. Согласно этому документу родители

обязуются выполнять ряд правил: не вмешиваться в тренировочный процесс, не критиковать чужих детей, заниматься развитием своих детей, всячески поддерживать их... У многих родителей, кстати, ложные представления о футболе. Сами знаете, какие зарплаты сейчас в профессиональных командах, это сбивает с толку пап и мам. Думают, это лёгкий путь к богатству, приводят детей. А ребёнок порой совсем не расположен к футболу.

5 Нужен ли всё-таки в нашем футболе лимит на легионеров?

Считаю, что легионеры нам не нужны. В советском футболе было правило: в основной команде обязательно должны играть два своих воспитанника — один в возрасте до 18 лет, другой до 20 лет. Благодаря этому наши юношеские и молодёжные сборные постоянно побеждали на чемпионатах Европы и мира. Сейчас нам до таких успехов далеко.

Много талантливых футболистов теряются в возрасте 18-20 лет. Владельцам команд нужен быстрый результат. Тренирам проще взять либо легионера, либо уже опытного 25-летнего россиянина. А юнца надо учить.

Олег МАРИНИН

СШОР №63 «Смена» Москомспорта (футбол): 2-й квартал Капотни, 2а, стр. 1 (стадион «Труд») Узнать подробности набора в спортшколу можно по тел. (495) 355-2257



«РИТУАЛ-ИНФОРМ»
т. 8 (800) 700-00-02

Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам.

☎ Погребение на безвозмездной основе
☎ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...
Дополнительную информацию можно получить на сайте www.mosritualinform.ru
или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

Заходи, не стесняйся

UV-KURIER.RU

Новое мобильное приложение «Московские школы» теперь доступно жителям столицы

Московский центр технологической модернизации образования разработал мобильное приложение «Московские школы», с помощью которого жители столицы могут с лёгкостью получить всю актуальную и достоверную информацию о любой государственной образовательной организации города. Можно узнать адрес интересующей школы, её ме-

сто в рейтинге, уточнить, какие уровни образования реализуются в той или иной образовательной организации. Также жителям столицы доступны сведения о руководящем составе школы, все контактные данные и многое другое. Приложение доступно для скачивания в AppStore для iPhone и iPad по ссылке appsto.re/ru/PwQ9db.i